

Los **6 Pasos**

que jamás debes pasar por
alto antes de someterte a
una Cirugía Bariátrica.



La guía definitiva para
tu cirugía Bariátrica



Juan Carlos Góngora
Cirugía para Obesidad - Cirugía para Diabetes
Cirugía Laparoscópica

No es el camino fácil. Es ciencia



Asi vamos doctor, muy contenta . Muchas gracias

7:50 p.m



angye.cardonag hizo un comentario

Los mejores del Mundo Mundial, mi mejor decisión fue operarme con este excelente equipo de profesionales 🙌, ya voy a...



Es por esto que hacemos lo mejor 🙌🙌

Hola doctor, espero esté super bien. Quería tomarme unos minutos para mandarle un mensaje. No tengo palabras suficientes para agradecerle por todo lo que ha hecho por mí, tanto usted como el equipo entero que me ha apoyado durante todos estos meses. Gracias a usted y a esta segunda oportunidad que me ayudó a construir, hoy estoy viviendo una vida completamente distinta... una vida llena de salud, esperanza y, por primera vez en mucho tiempo, amor propio. Con el corazón lleno de gratitud, quiero contarle que ya no padezco de hipertensión y, según me dijo mi doctora, ya no estoy en condición de prediabetes! Esto logra son mucho más que resultados médicos... son señales de que estoy recuperando mi vida. Sé que este camino apenas comienza, y es de por vida. Me siento más fuerte, más motivada y con más ilusión que nunca por todo lo que viene. Gracias por todo, por darme las herramientas y por ser parte de este renacer. Siempre llevaré su apoyo y su dedicación en lo más profundo de mi corazón.



Gracias doc, es un renacer!



bimaruma 3 h · del autor

Excelente doctor, recomendado 100% Dios te siga bendiciendo con tu labor y mil gracias por cambiarnos a muchos la calidad de vida 🙌🙌🙌🙌🙌🙌

Responder Ocultar



sindysharlina 25 sem · del autor

Exelente doctor hace como 10 años me opere con el excelente

Responder Ocultar



1

Hoy 8 meses después no tengo más que palabras de agradecimiento con usted y con su equipo por cambiar mi vida

9:24 a.m.

Inicié con 129 kg hoy pesé 80,4 kg me siento súper súper bien en todos los sentidos

9:25 a.m



Con esta guía de
5 minutos descubrirás
en tiempo record...



1 ¿Realmente **necesito una Cirugía Bariátrica**?

2 ¿Balón, Manga o Bypass?
¿Cuál es el tipo de cirugía
que **más me conviene**?

3 **Precios:** Lo que debes saber.

4 Los 6 pasos que debes seguir
antes de someterte a alguno
de estos procedimientos.

5 ¡Bono **sorpresa!**

[Recibe información personalizada](#)



¿Necesito una cirugía Bariátrica?

Para quién es una Cirugía Bariátrica

Si tienes un **sobrepeso y has intentado dietas, ejercicio**, pero no has logrado tu peso deseado. Entonces, puedes ser candidato a un procedimiento bariátrico cómo Sleeve (manga) gástrica, Bypass Gástrico ó nuestro novedoso Balón Allurion (una píldora que se infla en tu estómago convirtiéndose en un balón).

Hablemos, te guiamos en todo el proceso



Juan Carlos Gongora
Cirugía para Obesidad - Cirugía para Diabetes
Cirugía Laparoscópica

¿Balón, Manga o Bypass?:

¿Cuál es el tipo de cirugía que más me conviene?

 Si tu sobrepeso es excesivo...	Bypass: 46 IMC para arriba (Recorte estómago + Intestino)
 Si tu sobrepeso es medio...	Manga: 30 - 46 IMC (se puede a partir de 27 algunos casos)
 Si tu sobrepeso es bajo...	Balón: De 27 IMC para abajo

¿Cómo calcular tu IMC?

La fórmula corta para calcular el Índice de Masa Corporal (IMC) es la siguiente:

IMC = peso (kg) / altura al cuadrado (m²)

IMC = $\frac{\text{Peso}}{\text{Altura x altura}}$



Juan Carlos Góngora
Cirujano para Obesidad y Cirugía para Niños
Cirugía Laparoscópica

Precios: Lo que debes saber

Para saber cómo conseguir lo mejor al mejor precio debes tener en cuenta que los valores de tu cirugía

dependen de los siguientes 5 factores:



Insumos médicos



Equipo médico (Cirujanos, anestesiólogo, etc).



Sala de cirugía (Quirófano que se cobra por hora).



País en donde te operas.



Experiencia del equipo médico.



Servicios agregados post-cirugia: Seguimiento de largo plazo con un equipo multidisciplinario especializado.

Algunos precios de referencia son:



Doctor Juan Carlos Góngora - Medellín / Colombia: Entre 5.500 y 8.300 USD

Otras ciudades como Bogotá: 7.000 y 10.000 USD



Estados Unidos: Entre 16.000 y 25.000 USD



Panamá: Entre 14.000 y 22.000 USD



México: Entre 7.000 y 9.000 USD





Tips de ahorro

En países como Colombia, debido al cambio de la moneda y la **gran oferta de servicios médicos**, puedes **ahorrar hasta un 70%** del valor de tu cirugía. Incluso, costeadando tiquetes, hoteles etc.

Aparte de contar con equipos médicos altamente especializados en el **campo Bariátrico**, con amplia experiencia y excelente calidad humana.



Como puedes ver, en Colombia puedes encontrar el **costo más competitivo para tu Cirugía Bariátrica**. Por esta razón, cientos de personas viajan a Colombia todos los días a realizarse este tipo de procedimientos.

Te asesoramos sin costo



Los 6 Pasos:

1

Consulta o teleconsulta

El primer paso es ir a una consulta con un cirujano experto en cirugía bariátrica. De esta manera recibirás asesoría personalizada, ya que cada caso y cada paciente requieren un tratamiento individual acorde a su caso, a su situación médica y sus objetivos de pérdida de peso.

2

Evaluación por el equipo multidisciplinario

Los pacientes deben ser evaluados antes de la cirugía y seguidos a largo plazo por la nutricionista, el psicólogo y el cirujano. También pueden requerir una evaluación psicológica para asegurar su preparación para el cambio de estilo de vida. En casos especiales, puede ser necesaria una consulta con otros especialistas como un internista, neumólogo, cardiólogo o endocrinólogo.

3

Preoperatorios

Exámenes de laboratorio, endoscopia digestiva superior y otros exámenes se realizarán según la condición clínica, además de una cita pre-quirúrgica con el anestesiólogo. No se requiere dieta preoperatoria, excepto una dieta líquida 12 horas antes de la cirugía. Se recomienda hacer ejercicio antes de la cirugía, de acuerdo con la capacidad de cada paciente, para crear un hábito saludable.

4

Procedimiento

El BALÓN GÁSTRICO no requiere sedación ni anestesia, mientras que la MANGA GÁSTRICA o el BYPASS se realizan bajo anestesia general. Estos últimos procedimientos duran aproximadamente una hora y requieren hospitalización por una noche, con alta al día siguiente.

5

Recuperación

Después del procedimiento, el paciente comenzará con una dieta líquida que progresará semanalmente hasta alcanzar la dieta sólida. Asimismo, se iniciará la actividad física a los 15 días de la operación, incrementando gradualmente su intensidad y duración.

6

Seguimiento y apoyo

Seguimiento regular con el grupo multidisciplinario de excelencia, compuesto por un cirujano bariátrico, un nutricionista y un psicólogo.

Resuelve tus dudas aquí



Nuestras pacientes



Hablemos, te guiamos en todo el proceso



Nuestros pacientes



Hablemos, te guiamos en todo el proceso





Juan Carlos Góngora

Cirugía para Obesidad - Cirugía para Diabetes
Cirugía Laparoscópica

